

Mut zur Freiheit

20 Tage Samatha-Vipassana Retreat der BUDDHISTISCHEN LEBENSSCHULE mit Charlie Pils im Meditationszentrum Metta Vihara

Samstag 20. März – Freitag 09. April 2027



Satipatthana

„Nur einen Weg gibt es,
der unmittelbar in die Reinheit deines Seins führt,
der zur Auflösung von Geistes- und Herzenstrübungen führt,
der zum Schwinden von Unwissenheit und verkehrter Sicht führt
der zum Betreten des Weges in die Weisheit deines Herzens führt
der zur Verwirklichung der Befreiung deines Herzens führt.
Es ist der Weg des beständigen Aufrechterhaltens des bewussten Da-Seins
Im Gewahrsein von Körper, Gefühl, Gedanken- und Bewusstseinsinhalten
In weisem und loslösendem Verstehen ihrer wahren Natur – immer Jetzt“

Herzensgedanken – nach Worten des Buddha

Die Satipatthana-Praxis wird die Grundlage der meditativen Wege zur Befreiung und Konzentration unserer Geistes- und Herzenskräfte sein.

Wir erleben Dharma-Vorträge, gemeinsames stilles Sitzen, geleitete Meditationen, Mantra-Chanting und einfaches Yoga. Einzelgespräche und Sangha-Abende mit Fragen und Antworten werden uns inspirieren und begleiten. Stilles Sein in der Natur wird Lebensfreude und die Liebe für alles Leben erwecken.

Für ernsthaft Übende wird sich der Zugang in das Erleben der Tiefen und Weiten des Seins (Jhana) öffnen und zu befreienden Einsichten führen (Samatha-Vipassana). Der Weg des Loslassens von allen Verhaftungen zielt in der Essenz auf den befreienden „Schritt“ in die form- und zeitlose Quelle des Seins. Das braucht Vertrauen, Hingabe und den Mut, sich selbst vollkommen loszulassen – und sei es nur für einen Moment.

Die Metta-Vihara-Gemeinschaft freut sich darauf, uns mit dem Angebot zu zwei Stunden Mitarbeit im Schweigen innerhalb eines strukturierten Tagesablaufs unterstützend zu begleiten.

Retreatkosten: Das Retreat wird in der Geisteshaltung des selbstlosen Gebens (Dana) organisiert, getragen und begleitet. Für eure verantwortungsvollen Herzensgaben geben wir folgende Empfehlung:

für den Aufenthalt: 1200 – 1800 €

für den Lehrer: 750 – 1300 €

Anmeldung: Ich / wir bitten um zuverlässige Anmeldungen
metta-vihara@buddha-haus.de

Charlie Pils ist Dharma-Lehrer in der Nachfolge von Ayya Khema.

Er ist der spirituelle Leiter des Meditationszentrums Buddha-Haus München.

Seine „BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE“ zielt auf „Frei Sein, im Herzen Sein – mitten im Alltag – immer Jetzt“ **Info: www.charlie-pils.de**